



# スマイル通信



www.smilede.com

info@smilede.com

2020年7月号 No.2003

## イベント報告

### ワイナリーツアーを開催しました

貸し切りバスで、いざ山梨へ



### 笛吹ワインで葡萄狩り♪



採れたてを  
177177  
ん?ちょっと  
酸っぱい?

### 桔梗屋で工場見学♪



信玄餅の工場見学  
お買い物♪

アウトレット品も  
ありましたよ!

### 葡萄棚の下で昼食♪



山梨名物ほうとうで  
腹ごしらえ

### ジュース作り体験♪



恐る恐る、綺麗な  
長靴で葡萄を  
フミフミ...

出てきた!

洗みがなくて  
美味しい!

このワインが  
製造されて  
いました

### 足湯でゆったり♪



石和温泉駅の足  
湯でちょっと休憩

そして...  
帰りのバスではビンゴ大会で大盛り上がり!  
安全運転でスマイル事務所まで帰ってきたのでした(^-^)



集合写真をラベル  
にしたオリジナルワ  
インできました!

### モンペ酒造でワイン造りを学ぶ♪



## 井上のコラム

### スマイルは元気にやっております!

みなさまお元気でしょうか?  
新型コロナの外出自粛から、自粛解除となり元の生活に戻るにはまだ、時間がかかるのかと思いますが、スマイルでは、お客様のおかげで、声をかけていただけてる事に感謝しております。  
スマイルでもスタッフは自宅から在宅ワークをしてもらいながら、現場のサポートもしてもらっています。  
コロナで在宅が増える中、断捨離など片付けなどをされる方が多いと聞きました。少しでも住まいの空間を確保して、落ち着ける場所を確保することで、パソコン一台あれば仕事ができるという時代です。  
今回の別紙でもコロナ対策を考えるリフォームなど色々と考えて、特集を組みました。今は、DIYでできるリフォームもあるので、特集以外にDIYのアドバイスなどもおこなってゆこうかなと思っています。カウンターテーブルなどホームセンターで材木買って道具も貸してくれるので、そういった相談もお気軽にお問い合わせください。お問い合わせも、パソコンからのZOOMを使った相談なども対応しております。

今後も生活が快適にできる様色々ご提案させていただきますので、頑張ってください!



## リフォーム得トク情報

### ☆次世代住宅ポイント制度の期間が延長されました

コロナの影響から、8月末までの契約でも発行対象となりました。一定の性能を有するリフォームで1P=1円で商品と交換できるポイントが発行されます。

例: 給湯器をエコジョーズに変える→24000P発行  
こちらの電子レンジに交換可能



ポイント数に応じて5万アイテム以上の中から好きな商品を選べます(^-^)

### ☆今年度から窓のみでもOK! 断熱リフォームの補助金

断熱材やペアガラス・高断熱サッシなどを使った、断熱性を高めるリフォームを対象にした補助金です。

補助額は工事費の1/3、上限120万円(窓のみは40万円)。

例: 窓のリフォームの場合、すべての窓をSII登録の商品にリフォームする必要があります

家の断熱性がUPすると、住環境が快適になる他にも、光熱費が下がったりヒートショックを予防できるといったメリットもあります(^-^)



0120-57-4496 株式会社スマイル ホーム&リフォーム

# 小田原のYkkAPサッシメーカー工場で 電動シャッターのメーカー研修を受けてきました

2年にわたり台風の被害がありました。昨年のニュースの映像では、屋根が吹き飛ばされる被害の住宅を目にしました。  
風速50メートルにもなる自然災害対策の一つとして、窓を守る一つとして雨戸があります。

電動シャッターというイメージがわかりませんが、窓の近くの電源100Vが取れば、リモコン一つで簡単に上げ下げができる商品です。  
現在では取り付けの際に研修を受けないとメーカーの商品を取り付けることができないようになってきているのと、リモコンの操作で取り付け時の設定などができるようになっているので、丸々1日試験も含めて研修に参加してきました。

電動シャッターには開いても細かな隙間がある通風タイプや、視線を遮ることのできるブラインドタイプなど様々な種類があり、防犯と防災を考えた便利な商品もあるんです。

取り付けからメンテナンス等もあるので、知っておくことが大事だと思いましたが、実際に組み立てて何度も間違えながらも、繰り返すことで、かなり仕組みが分かりました。

こういうのはとっても大事だと改めて感じました。

電動シャッターなどは朝早くても静かに開けることができるので、近所に気を遣わずに済むという特徴があります。安全対策もあり、物が挟まると止まるようになっているのと、停電でも手動に変えることができるので、安心です。スマイルの事務所でも10年も前のものですが電動シャッターを使っていて、オススメの商品です。サッシ等硬くて重くてお困りの場合は電動シャッターもご検討ください。



## Stay Home -お家でイロイロやってみました-

### 感動できる映画 みました

毎日不安な情報の中、映画で勇気や感動をもらいました！井上の感想です



#### グレイテストショーマン



2017年の作品、19世紀半ばの物語。絵が綺麗、音楽がいい！初めから引き込まれて、ミュージカル仕立てのストーリー。家族のためにたくさんの壁に向かいながら前に進む。劇中歌 This is Meは今でも車の中で聞いています。(^^)



#### 5パーセントの奇跡



2017年の作品、ドイツで実際の話。ホテルマンになるために95%の視力を失いながら夢を諦めない主人公がホテルで仲間助けられたり助けたりしてそこには嘘もあるのだが、諦めない気持ちの後は、是非見てください。



#### 復活の日



1980年の作品、この時代に今のコロナを予想していたような内容。当時中学生で何度かテレビで見た事があったのですが、全く覚えていなくて、評価が良かったので再度見たら、？という部分もあるのだけど、細菌兵器と地震が世界を襲うことを映画化。小松左京作、深作欣二監督の大作。



### いろいろハンドメイドしました

家にいる時間を利用して、いろいろ作ってみました！



☆外出自粛でなかなか布屋さんに行けなかったので、着なくなった私のワンピースを解体して、子供用のエプロンを作ってみました。カフェの店員さん風を目指したデザインです。ポケットの縦横柄の間違いはご愛敬... これで料理のお手伝いもバッチリ！かな。

☆無農薬の夏みかんが手に入ったので、マーマレード作りに挑戦！柑橘系のジャム作りは、皮の内側を削いだり細かく切ったりと工程が多く敬遠しがちですよ。この機会にはピッタリ！と時間をかけて作ってみました。家族に大好評で、調子に乗った私は、なんと夏みかんで2回作り、柚子ジャムまで作っていました(^^) 田口



### 脱コロナたりしませんか

外出自粛が呼びかけられ、家にいる時間が増えましたね。そして...気になるのがコロナたり (-;-)

フィットネスジムに行かなくても『3つのながら習慣』で脱コロナたりを目指しましょう！

#### ①かかとをキュッと上げて、止めて、下ろす！

テレビを見ながら、料理をしながら、いつでもOK！下肢を動かすと血液循環が良くなり、脂肪燃焼もUP！



#### ②背もたれに頼っちゃダメ！

椅子に座る時は、背もたれを使わずいつでも背筋ピン！猫背は重い頭が前のめりになり、肩や首に負担がかかりやすい(>\_<)

#### ③いつでもどこでもお腹へっこまし大作戦！

立っていても座っていてもOK！お腹をギュッと凹まして、呼吸はいつも通りで大丈夫。体幹トレーニングでお腹ぽっこり解消！



はじめは意識してやらないといけませんが、そのうちに習慣化されていくそうです！

東洋経済新報社「自粛のコロナたり解消！」より

